

**Dienstag, 19. Mai 2009**

**Vortrag: Gesundheit als Luxusgut des 21. Jahrhunderts**

Präventionsmaßnahmen zur langfristigen Erhaltung der Gesundheit

Prävention rettet Leben, erkennt frühzeitig Krankheiten, gibt Sicherheit und ist bereits heute verlässliche Grundlage für Diagnosen. Medizin agiert nicht mehr nur bei "Krankheitsaufforderung" als Kuration, sondern nimmt sich des noch Gesunden an, um bei diesem eine Früherkennung von Risiken und Vorstadien von Erkrankungen festzustellen. Damit wird durch individuelle präventive Maßnahmen Krankheit vermieden.

Zahlen muss der Kunde selbst, denn die Krankenkassen scheinen weiterhin lieber die kostspieligen Behandlungen im Krankheitsfall zu übernehmen.

Warum ist das so?

Welche Präventionsmaßnahmen sollte man sich leisten?

In Kooperation mit dem Lions Club Berlin-Gendarmenmarkt werden die Referenten das Thema von verschiedenen Seiten beleuchten. Prof. Dr. Uwe Nixdorff (Medizinischer Geschäftsführer des European Prevention Center Berlin) spricht zu Evidenzen der modernen Diagnostik zur Früherkennung von Risiken und Erkrankungen, Prof. Dr. med. Philip Janda (Dekan für Gesundheitswissenschaften an der Hochschule für Gesundheit und Sport, Berlin) widmet sich dem Thema „Stress als Gesundheitskiller“ und wie man ihn messen und bewältigen kann. Welche Maßnahmen jeder im Alltag umsetzen kann, um seine Lebensweise zu verbessern, erklärt abschließend unser Mitglied Alexander Hildebrand (Geschäftsführer „all sports one“).

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie die Möglichkeit, die gesunde Küche im Restaurant Members zu genießen.

Moderiert wird der Abend von Stefanie Lindemann (Inhaberin OnTop PR, Hamburg) mit einer Einleitung von Dr. Benedikt Wemmer (RA Brehm & V. Moers, Berlin und Präsident des Lions Club Berlin-Gendarmenmarkt).

**Ort:** International Club Berlin, Thüringer Allee 5-11, 14052 Berlin

**Mitglieder** 27,00 €

**Gäste** 30,00 €

(Vortrag und 2-Gang-Menü inkl. Aperitif)

Bitte melden Sie sich bis zum 14. Mai verbindlich im Clubsekretariat bei Frau Krusch (krusch@ic-b.de, F +49. 30. 3019838) an.